



MUNADIEET



Viimastel aastatel on Eestis suurt edu saavutanud mitmesugused rohkem või vähem teaduslikele alustele rajatud dieedid ja toitumisprogrammid, tuues oma väljamõtletajatele või maaletoojatele sageli kopsakaid kasumeid. Samas tasub enne sellise programmi kasuks otsustamist endale selgeks teha, kas müüjate antavad lubadused on teaduslikult vettpidavad ja millised võimalikud ohud dieediga seonduvad, võrreldes hariliku tasakaalustatud toitumisega.

Pärast Hiina Pai Mai koolkonna kohaliku sertifitseeritud meistri toitumisalase baaskursuse ja rahvaülikooli ettevõtluskoolituse läbimist tundis Kuldar Väärtnõu, et on valmis alustama paljutöötavat toitumisnõustaja karjääri. „*Esmalt oleks mul vaja välja töötada omaenda toitumisprogramm, et millegi uue ning värsekega silma paista!*“ mõtles ettevõtlik Kuldar. Koolitusel oli talle räägitud, et äriidee peab olema võimalikult lihtne, kuid originaalne ja meelde jääv. „*On olemas «kiviaja dieet», pH-dieet, veregrupi dieet, taimetoitlus, toortoitlus. Mida uut võiks üldse veel välja mõelda, mis oleks piisavalt lihtne ja mõjus? Lihadieet? Ei, see oleks vist liiga ebatervislik! Piimadieet? Jääb vist liiga vedelaks? Aga kui äkki... HEUREKA! MUNA! See on odav, aga väga toitev, lihtne ka toiduks valmistada. Munast tuleb välja terve tibu, järelikut leidub selles kõik vajalik, mida ka inimesel tarvis on. Niisiis – sündigu Väärtnõu MUNADIEET!*“ otsustas Kuldar ja asus oma ettevõtmist kavandama.

Hea äriavastuga Kuldar taipas kohe, et tema plaan oleks jätkusuutlikum, kui toitumisprogrammi eest maksnud huvilised saaksid samalt veebilehelt edaspidi ka Pai Mai energeetilise laadimise meetodil täiustatud kanamune tellida. Mõistagi oleksid sellised tervendavad „võlumunad“ tavalistest kallimad, aga üks väärt asja eest tulebki rohkem maksta! Kuldar teadis, et ostu hinnalisus suurendab inimese usku selle toimesse. Ning räägiti ju ka Pai Mai kursusel, et usk võib teha imesid! Nüüd jäi veel küsimus, kas hankida edasimüügiks mõnelt tootjalt talumunasid või ajaksid asja ära ka harilikud poemunad.

Et selgitada, millised munad oleksid toitvamad, ja lisada veebilehe kaudu pakutavale nõustamisele teaduslikku värvingut, otsustas Kuldar, et tarvis läheb mõningad laboriuuringud. „*Vabrikukanade munade koostist tasuks võrrelda mahefarmides vabapidamisel olevate kanade omadega,*“ mõtles Kuldar. „*Juhul kui mahemunad on tunduvalt toitvamad, nagu rahvas arvab, siis rakendan munadieedis neid, ühtlasi saan rõhutada maheviljeluse kasulikkust eeterkeha vibratsioonile. Aga kui ka poemunades piisavalt toitaineid leidub, siis valin need, kuna neid on odavam hankida ja kasumivõimalus seega suurem! Alustuseks lasengi analüüsida hariliku poemuna koostist.*“ Kuldar oli kuulnud, et munavalges on palju valke ja rebus rasvasid. „*Tuleks selgitada, kui palju täpsemalt!*“ otsustas ta.

Väärt idee tõi Kuldarile veelgi inspiratsiooni – ta otsustas, et kui esialgne äri edukalt käivitub, tuleks asuda pakkuma ka erilisi munapreparaate – jooke, pulbreid, kapsleid ja muud “tervistavat”. Munatoodete valmistamisel jääb kindlasti üle palju munakoori. Nutika ärimehena otsustas Kuldar, et neidki ei tohiks niisama raisku lasta. Mida väärtuslikku leidub aga munakoortes? „*Lupja!*“, meenus järsku meie kangelasele. „*Sellest saab ju jahvatada väärt preparaati luuhõrenemise ja muude hädade vastu!*“ Aga kuidas teada saada, kui palju lubiollust munakoortes sisaldub? Ka siin lootis vastne toitumisnõustaja abi leida teadusest.

Nii seadis Kuldar sammud Tartu Ülikooli Chemicumi. Ta oli kuulnud, et olümpiaadikorraldajad on tihtilugu hädas uute olümpiaadiülesannete ideede väljamõtlemisega ja nii õnnestuks ehk „lüüa kaks kärbest ühe hoobiga!“ „*Need õpilased on kindlasti väga nutikad – pääsen kuluka laboriuuringu tellimisest ja õpilased saavad huvitavaid katseid teha!*“ mõtles ärimees rahulolevalt.

Mõeldud-tehtud!

